

**Ausflug mit Elvi im Juli 2011 zur YAYLA (Alm, Hochebene)  
in eine andere Welt**



Ich war so gespannt und freute mich sehr auf unseren Ausflug. Elvi wollte uns zeigen, wie die meist älteren Menschen, Kinder und Hirtenfamilien, sich im Sommer, wenn es an der Küste zu heiß ist, in ihre Bergdörfer zurückziehen. Für mich unvorstellbar, dass jede Gemeinde sein eigenes Dorf nochmal in ca. 2.350 Meter Höhe errichtet hat.

In Gündogmus, einer wunderschönen Bergstadt, hielten wir zum traditionellen türkischen Frühstück mit Suppe an. Zu meinem großen Erstaunen gab es hier alles, wir kauften frische Ware für die Verwandeten und Bekannten in der Sübümen-Yayla ein.

Weiter ging es über Hügel und Berge, grüne Wiesen, Blumenfelder, soweit das Auge reicht, atemberaubendes Panorama, Täler und Schluchten. Was mich faszinierte, die verschiedensten Pflanzen, Kräuter, Tee`s, Blumen. Viele Ziegen- und Schafherden, die unseren Weg kreuzten, und die da heimischen Erdmännchen.

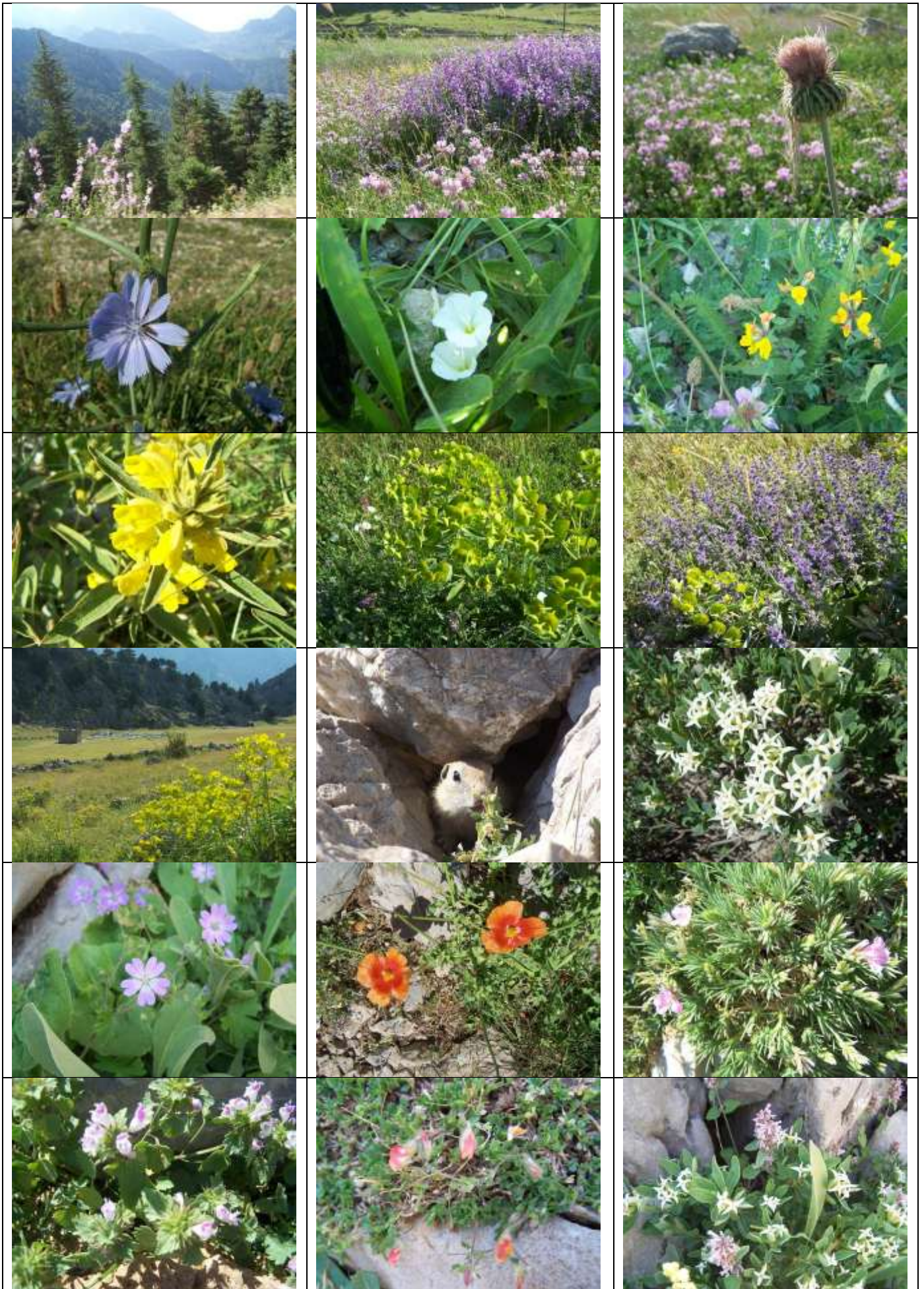
Nach ca. 4 Stunden waren wir in der Yayla angekommen. Wir besuchten die Ansiedlungen von Akdam, Avsallar und Türkler und wurden überall herzlich empfangen und auch köstlich bewirtet. Die Hütten aus Steinen und ohne Fenster waren für mich eine neue Erfahrung. Es ist alles sehr einfach und primitiv. Dadurch haben die Menschen mehr Zeit für sich selbst, um zu sich selbst zu finden. Auch da, wie es scheint am Ende der Welt, konnte ich meine heilerischen Fähigkeiten einsetzen.

Ja, hier oben diese Stille, die saubere Luft und diese ewig weite Bergsteppe, das ist schon was ganz besonderes. Seen, überall Quellwasser, wo wir unsere Vorratsbehälter auffüllen.  
Die Eindrücke, die ich bei diesem Ausflug gewinnen konnte, sind unvergesslich, und ich wünsche Jedem, dass er diese Erfahrungen mal machen kann.

Kerstin Finzel  
Heilerin

[www.praxis-heilarbeit.de](http://www.praxis-heilarbeit.de)





Kontakt in Deutschland: Fr. Dittrich(Webmaster) Tel. 08191/657 345 8 Fax. 08191/ 657 357 8

Mail: [avsallar-info@web.de](mailto:avsallar-info@web.de)

Sämtliche Angaben erfolgen nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr für die Richtigkeit.

Stand: 31.07.2011

